



Actualités Compétitions Clubs Selections Entraîneurs Arbitres Organisation Règlements Formulaire Partenariats Liens Contacts

Vous êtes ici : Accueil » U9-U10 : Rencontres 4c4

Recherche...

Valider

Accueil Minibasket

U6-U7-U8 : Rencontres 3x3

U9-U10 : Rencontres 4c4

U11-U12 : Matches 5c5

Téléchargements

## 8 X 4 MIN ARRET U9-U10: Rencontres 4 contre 4

### Règlement 4c4

Une équipe se compose de minimum 4 joueurs et maximum 12 joueurs.

#### Organisation des infrastructures

Les mesures idéales d'un terrain de 4c4 est l'équivalent d'un 3/4 terrain, soit environ 18m sur 14m.

Hauteur des paniers: 2,6m

Ballon (rouge) taille 5, poids 5.

Possibilité de délimiter l'espace avec des cônes si besoin.

Uniquement les lignes extérieures sont d'application (pas d'entre-deux, pas de raquette, pas de ligne médiane et donc de retour en zone, pas de 3 points, pas de lancer-franc).

#### Timing et organisation de la rencontre

##### Timing

Echauffement commun ou par équipe	10 à 15 min.	Organisé par l'entraîneur visité ou en collaboration
4 périodes de 4 minutes AVEC ARRET DE CHRONO + pause d'1 minute entre chaque période	27 min.	PAS DE REMPLACEMENT sauf pour un joueur blessé  Proposer des oppositions équilibrées
Pause	5 à 10 min.	Changement de côté  Possibilité de faire un jeu de shoot
4 périodes de 4 minutes AVEC ARRET DE CHRONO + pause d'1 minute entre chaque période	27 min.	PAS DE REMPLACEMENT sauf pour un joueur blessé  Proposer des oppositions équilibrées
Jeu de shoot ou Jeu de clôture	5 à 10 min.	Facultatif
Temps total : MINIMUM <74 min. - 89 min. > MAXIMUM		

#### Gestion du temps de jeu

Les entraîneurs composent des oppositions équilibrées sur une trame semblable à celle-ci :

Période	
1	Les joueurs les plus avancés se rencontrent = opposition A
2	Les joueurs les moins avancés se rencontrent = opposition B
3	Opposition A

Agenda - Minibasket

Envoie nous tes photos pour compléter l'album Minibasket AWBB



minibasket@awbb.be

L'AWBB est partenaire de la Ligue Handisport Francophone



4	Opposition B
5	Opposition A
6	Opposition B
7	Opposition A
8	Opposition B

#### Résultat de la rencontre

Le décompte des points par période est comptabilisé sur la feuille de match uniquement.

A la fin de chaque période, des points sont attribués (et affichés au marquoir).

Victoire = 3 points, égalité = 2 points, défaite = 1 point.

L'écart maximum sera de 24 - 8 ou 8 - 24.

#### Règles

##### Règles non négociables

###### 1) Le - marcher -

Je n'ai pas le droit de marcher ni de courir avec le ballon entre les mains.

Quand je reçois le ballon, j'ai le droit à « deux appuis » maximum pour le contrôler.

###### 2) Le - dribble -

Si je veux avancer avec le ballon, je dois dribbler.

Je ne peux pas dribbler à deux mains.

Lorsque j'arrête de dribbler, je ne peux pas reprendre le dribble.

###### 3) Les "agressions"

Le contact est interdit entre les joueurs.

Je ne peux ni toucher, ni bousculer mon adversaire.

###### 4) La - sortie -

Le ballon est sorti lorsqu'il touche un élément extérieur au terrain (lignes extérieures).

###### 5) Augmenter les critères d'exigence

Définir un thème de jeu par 1/4 temps en rapport avec les entraînements et/ou en rapport avec le match du jour.

##### Règles nécessitant une décision des parties

1) Les "remises en jeu" : soit par les joueurs, soit par un joueur avec un défenseur à côté de lui, soit par les entraîneurs

2) Le "score" : soit comptabilisé par période, soit pas comptabilisé du tout

3) L'"échauffement" : commun ou par équipe

##### Autres adaptations

1) Interdiction de garder plus de 3 secondes balle en mains sans action.

2) L'entre-deux n'existe pas, le ballon est mis en jeu par une des deux équipes. Ensuite, l'alternance est de rigueur.

3) Pas de retour en zone.

4) Décompte des points par période comme cité ci-dessus.

5) Pas de lancers-francs.

#### Principes de jeu

- Trois objectifs prioritaires :
  - Reconnaître son statut : attaquant/défenseur
  - Proposer des solutions à mes partenaires
  - Poser des problèmes à mes opposants
- Principes offensifs :
  - Fluidité du jeu
  - Jeu de transition

- Ne pas rester plus de 3 secondes avec le ballon en main
- Ne pas rester plus de 3 secondes à la même place
- Tolérer un minimum de passes vers l'arrière

• Principes défensifs :

- Un seul joueur sur le porteur du ballon
- Ne pas laisser un joueur libre
- S'interposer entre l'attaquant et la cible
- Réagir sur le changement de statut

Sanctions

- 1) La sanction doit être pédagogique, expliquée verbalement au joueur.
- 2) Toute erreur par rapport à une de ces règles donne lieu à : donner le ballon à l'équipe adverse par une remise en jeu.
- 3) Pas de fautes techniques ou antisportives. En cas de comportement antisportif, l'arbitre ou les entraîneurs imposera son remplacement.

Arbitrage

L'arbitrage est assuré par les entraîneurs des deux équipes et/ou un bénévole/arbitre de club.

Il veillera à faire débiter et clôturer la rencontre par une poignée de main entre tous les joueurs concernés.

L'arbitrage doit tenir compte de l'enfant : son âge, ses capacités, son niveau technique.

S'adapter au niveau du joueur e trouvant toutefois une ligne de conduite dans chaque rencontre.

L'arbitrage fait partie intégrante du processus d'apprentissage, cette démarche se doit progressive.

Dès le plus jeune âge, il faut habituer l'enfant à comprendre que le jeu implique des règles et que l'arbitre est la personne qui vérifie leur implication. Celle-ci fait partie intégrante du jeu.

Feuilles de rencontre

Téléchargez en format pdf

Partagez cet article



Minibasket ▶ U9-U10 : Rencontres 4c4 13/12/2013 RO



**PARTENAIRES**



© 2011 Association Wallonie Bruxelles de Basketball - Tous droits réservés  
Site réalisé par [Simon Arickx](#) et [Damien Dumoulin](#)

**Association Wallonie-Bruelles de Basketball**  
Avenue Paul Henry Spaak 27/17  
1060 Bruxelles  
Tél : +32 (2) 521 48 79  
Fax : +32 (2) 522 18 15  
Email : [direction@awbb.be](mailto:direction@awbb.be)

**Direction Technique AWBB**  
Centre ADEPS de Jambes  
Allée du Stade Communal 3  
5100 Jambes  
Tél : +32 (81) 31 26 48  
Fax : +32 (81) 30 18 69  
Email : [direction.technique@awbb.be](mailto:direction.technique@awbb.be)