

# Le basket est un sport INDIVIDUEL au service d'une COOPERATION en vue d'éliminer l'OPPOSITION de l'adversaire.

*A toi de t'engager, de te responsabiliser pour être plus performant.  
Pour cela bien respecter les consignes des coaches  
pour améliorer tes qualités de personnalité et physiques  
mais aussi tes habiletés techniques et tactiques.*

Lors de mes passages...

*Je serai attentif à ...*

*Ton attitude d'écoute, ta capacité de rester fixer sur les consignes, ton souci de bien faire, ton enthousiasme, ton goût du travail bien fait,..., ton organisation dans le vestiaire, de ton sac, de ta gestion des boissons (eau), du respect des consignes pour les salles,...*

## **Ton souci d'améliorer tes compétences sur**

*( les grilles sont sur le site du RCS Natoye)*

**La grille du SHOOT**

7 facteurs  
.... / 125

**La grille du dribble**

10 compétences  
..../25

**La grille des passes**

7 compétences  
..../ 20

Commentaires:

1. Je débute
2. J'y suis attentif parfois
3. J'y suis attentif souvent
4. Je n'y pense plus
5. Je suis un expert

## Ta gestion des situations problèmes

**SHOOTER**

**DRIBBLER**

**PASSER**

1<sup>er</sup> Duel 2<sup>ème</sup> Duel

Commentaires:

Bonne saison 2016 à tous !  
Guy STASSIN